

ООО Вино-Маркет  
Тулупова К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся образовательной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

109, 93 25

Завтрак

Продукты, наименование, Единица	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СМЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,30	46,70	ТТК №5	
ПЕЧЕНКА ПО КУРИЦЕ С ОШЕ КУРИЦЫМ ТТК №468	200	13,10	17,80	33,70	327,90	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №301	200	0,70	0,00	15,30	60,00	ТТК №301	
Сладкий напиток ТТК №300	50	1,20	0,20	21,15	110,25	ТТК №300	
Вода питьевая	500	10,00	10,00	40,00	160,00		

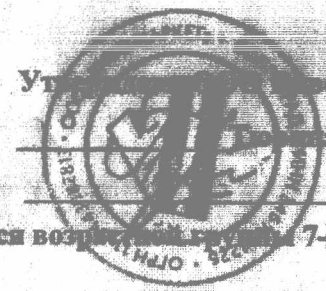
ООО Вино-Маркет  
ИНН 3461001228  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Качалова, 58



*Директор школы  
С.А. Демидова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

*09 03 25*



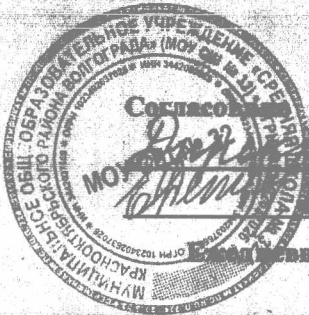
Удостоверенный специалист  
К.В.

2 Вариант

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак:							
СВЕДА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ГРИБКА ПО-КУЛИЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №48	150	10,40	15,20	30,10	261,30	ТТК №48	
ХАЛВА С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №38	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №38	
КОФЕ ПИЩЕВОЕ ТТК №6	50	1,95	0,30	21,15	110,35	ТТК №6	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15,70</b>	<b>15,60</b>	<b>74,95</b>	<b>482,35</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Биво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Качалова. 58



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда

1 04 03 25

2 Вариант

Пример вида, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,47	0,06	6,99	7,60	ТТК №4	
НИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	2,30	3,50	9,80	101,50	ТТК №47	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №64	150	13,00	19,60	37,50	370,40	ТТК №64	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>23,89</b>	<b>24,28</b>	<b>102,35</b>	<b>736,17</b>		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Качалова, 58



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

108 08 25

2 Вариант

Прим. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
Пирожок печеный с картошкой	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
Компот из яблок на сахаре	200	2,30	1,30	25,90	123,90	692	2004
	300	9,41	6,80	73,20	391,50		

ООО «Волга-Маркет»  
ИНН 3401041228  
ул. им. Кавалова, 58